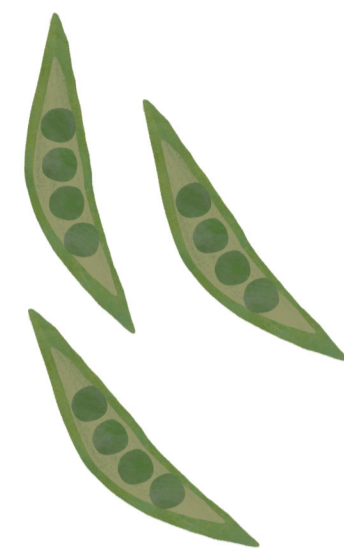




Ateliers cuisine et repas partagés



**GRATUITS ET OUVERTS AUX PERSONNES DE 60 ANS OU PLUS
SUR INSCRIPTION**

Venez partager un moment convivial autour de la cuisine et de repas partagés, réalisés avec les invendus bio des maraîchers, lors de nos ateliers de cuisine participatifs. Echanges autour de l'alimentation saine et durable. En fonction des envies, préparons ensemble le repas de l'entrée au dessert !


**Dates des ateliers
(10h-14h) :**

- **jeudi 02/04/2026**
- **jeudi 16/04/2026**
- **jeudi 30/04/2026**
- **jeudi 21/05/2026**
- **jeudi 28/05/2026**
- **jeudi 04/06/2026**

**Lieu : Maison des
Damgannais,
Damgan**



Inscriptions pour les 6 ateliers :

 **02.97.41.46.26**

 **<https://www.pourbienvieillirbretagne.fr/>**

