



Estivales sielbleusiennes Restez en forme pendant l'été !

Tout au long de l'été, pratiquez une activité physique adaptée à vos besoins, vos capacités et vos envies.

Ces activités s'adresse aux personnes de plus de 60 ans

Infos pratiques

Conférence de présentation des ateliers

La salle Océane (complexe polyvalent Joseph DEUX) – 56130
Péaule

Activités proposées :

- > Relaxation posturale
- > Gym Prévention Santé
- > Activité cardio-respiratoire
- > Marche
- > Initiation Basket
- > Equilibre

**Mardi
16 juin
15h30**

Financé par :



Infos & inscriptions

Elodie LORAND

Responsable départementale adjointe du Morbihan
elodie.lorand@sielbleu.org

07 60 92 90 92

Donnons le sourire
à votre santé !

Bien dans son corps, bien dans son assiette, bien sur sa planète, bien ensemble.