

Café Parents

2026

Samedi 31 octobre
de 9h30 à 11h30

Accueil de loisirs
Vacances à la Carte
Muzillac

Mardi 15 décembre
de 19h30 à 21h30

Mardi 10 novembre
de 19h30 à 21h30

Médiathèque
Marzan

Samedi 28 novembre
de 9h30 à 11h30

Une bulle d'écoute, un moment suspendu, des partages entre parents...

Venez échanger et vous ressourcer aux dates de votre choix !

*Comment
l'aider à
s'endormir ?*

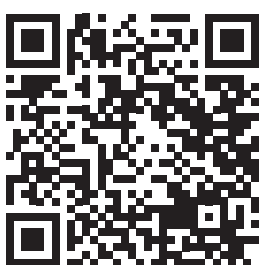
*Comment
dire
"non" ?*

*Comment
l'aider à gérer
ses émotions ?*

*Comment
pacifier
les liens
de fratrie ?*

*Comment
accompagner
mon ado ?*

*Comment
gérer la
charge
mentale
parentale ?*



GRATUIT

Attention, les places sont limitées !
Inscrivez-vous en scannant ce QR code

Pour toute question, contactez : asbparentalite@gmail.com

Intervenante :
Claire VASSEUR, éducatrice spécialisée

arc sud
bretagne
TERRITOIRE D'AMBIITION