

SOUTENIR LES AIDANTS DU MORBIHAN

ÉVÉNEMENT
GRATUIT

VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026
SALLE LE SCAOUËT À BAUD - DE 10H À 17H

Être aidant, c'est accompagner, soutenir, rassurer...
souvent sans compter.

À travers de nombreuses
animations gratuites, cette
journée vous apportera
informations, ressources et
moments de bien-être dans
un esprit de convivialité.



L'accompagnement
de votre proche aidé
sera possible
selon les capacités
d'accueil

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE ÂGÉ DE PLUS DE 60 ANS
CONTACTEZ-NOUS AU **07-85-24-56-76** OU PAR MAIL : **PFRMORBIHAN@GMAIL.COM**

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE EN SITUATION DE HANDICAP
CONTACTEZ- NOUS AU **06-15-83-84-48** OU PAR MAIL : **PFRMORBIHAN@GMAIL.COM**

Stand d'informations - 10h à 17h

SOUTENIR LES AIDANTS
INFORMATIONS GÉNÉRALES
CONSEILS JURIDIQUES
RÉPIT ET LOISIRS

Espace bien-être - 10h à 17h

ATELIER DE REFLEXOLOGIE AVEC NELSON NATUROPATHIE
ATELIER DE MASSAGE SUR CHAISE AVEC LA CHAISE TROTTEUSE

Espace jeux - 10h à 17h

LUDOTHÈQUE - APF
ACCUEIL DES PROCHE AIDÉS AVEC LES PFR & UNIS CITÉ

Espace prévention - 10h à 13h

SPORT ADAPTÉ - PROGRESS SANTÉ
COMMUNICATION NON VIOLENTE - MAHLIA GARNAUD
PRÉVENTION NUTRITION - CPTS CENTRE BRETAGNE
AMÉNAGEMENT DU DOMICILE - SOLIHA
AIDANT DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP - KERPAPE

Théâtre - 14h à 16h30

“À BOUT DE BRAS” PAR LA COMPAGNIE ENTRÉES DE JEU, EST UN THÉÂTRE-DÉBAT QUI DONNE LA PAROLE AUX AIDANTS À TRAVERS DES SCÈNES DE VIE TOUCHANTES ET RÉALISTES. UN SPECTACLE PARTICIPATIF QUI OUVRE LE DIALOGUE SUR LES DIFFICULTÉS, LES QUESTIONNEMENTS ET LES RESSOURCES LIÉS AU RÔLE D'AIDANT.

Émission de radio - 10h à 17h

L'ASSOCIATION “RADIO KALON” SERA PRÉSENTE POUR ENREGISTRER UNE ÉMISSION DE RADIO AVEC DES TÉMOIGNAGES DES PROFESSIONNELS MAIS ÉGALEMENT DES AIDANTS ET DES AIDÉS.

PLAN D'ACCÈS

SALLE DU SCAOQUET
RUE ÉMILE LE LABOURER
56150 BAUD

